

Els Savis Parlen



Revista Núm. 46, Novembre 2012

ÍNDIX

- 1. Sant Joan**
- 2. Marató de TV3 per la Pobresa**
- 3. L'entrevista a: Enriqueta Civerio**
- 4. Les nostres arrels: Angustias Jimenez**
- 5. Publicació a la revista de Treball social**
- 6. Constitució de l'equip de Reflexió Ètica del centre**
- 7. Excurció a Salomó: calçotada**
- 8. Millora continua**
- 9. Sopa de lletres**

1. SANT JOAN

El passat mes de juny es va realitzar com cada any, la celebració de la revetlla de Sant Joan. Com ja és tradició al centre, aquest acte es realitza a la terrassa, amenitzat amb bona música, petards i que no falti la coca de Sant Joan!

Aquestes són algunes opinions dels residents:

“ Va ser una tarda molt divertida” Antonia Lassance

“ Ens ho vam passar molt bé, i vam tirar petards!” Quimeta

“ Una tarde muy divertida, comimos, bailamos y tiramos petardos!” Angustias Jimenez

“Comímos una coca muy buena, y refrescos” Juan Galdón



2. MARATÓ DE TV3 PER LA POBRESA

Aquest any s'ha iniciat una activitat diferent al centre, i ha estat per una bona causa.

Des de TV3 cada any s'organitza una recollida de diners per diverses causes; aquest any, degut a la crisi que es viu al país, s'ha decidit dedicar aquesta festa a la Pobresa. Així doncs els diners que es recullin en diverses activitats populars de tot Catalunya aniran destinades a projectes de caire social.

Nosaltres hem volgut formar part d'aquest acte, i els residents s'han implicat molt activament en la campanya. Durant uns mesos s'han anat realitzat diversos treballs manuals per tal de després poder-los vendre a un preu simbòlic i enviar aquests diners a la Marató.



Els savis parlen

Després d'un gran esforç per part de molts residents i amb la col·laboració de professionals que han anat portant materials per poder-los reciclar, es va fer una Paradeta solidària.



Agraïm la gran col·laboració dels residents alhora de vendre, que fins i tot van acabar sortint al carrer a oferir els objectes que s'havien realitzat.



Aquesta paradeta va tenir molt d'èxit, i el més important, es van recollir 230€.

3. L'ENTREVISTA A...

Enriqueta Civerio

- ¿Dónde nació?
- *Nací en Atalaya de Cañavate, provincia de Cuenca*
- ¿De que había trabajado?
- *De todo, de jovencita ayudaba a mi madre a cuidar mis hermanos, yo era la mayor. En el campo segando y veremando, sirviendo, limpiando... antes de la guerra trabajaba en una fábrica de latas, al estallar la guerra se convirtió en fábrica de balas. Siempre he trabajado mucho*
- ¿Cuántos años tiene?
- *Cuèntalos, nací en 1.907! (105 años!)*
- ¿Cuál es el secreto de vivir tantos años?
- *Mis padres! Ellos me hicieron! De los 7 hermanos sólo quedamos dos, la pequeña y yo, la mayor.*
- ¿Que le gusta hacer en sus momentos libres?
- *Antes hacía mucho ganchillo, ahora hago la “gandula”!*
- ¿Cuál es su película favorita?
- *El cine no me entusiasma*
- ¿Tiene algo pendiente en la vida?
- *La verdad es que no, como toda mujer me hubiera gustado tener hijos, pero me casé mayor, debía tener unos 50 años, y ya no podía tenerlos.*

4. LES NOSTRES ARRELS:

Angustias Jiménez

Nací en Granada capital, éramos 5 hermanos, y recuerdo que en aquella época lloraba por un trozo de pan.

Recuerdo que de joven salía a pasear con las vecinas cerca de la Catedral y la Alhambra.



Conocí a mi marido en un bautizo, después salía los domingos con mi hermana y su novio para poder ver al mío. Mi hermano mayor siempre me controlaba de lejos!

Me casé en la iglesia de Sant Agustín y me vine a Barcelona. Viví muchos años cerca del Mercado de la Boquería y trabajé en el Colegio la Salle.



Fui muy feliz con mi marido, al jubilarnos salíamos mucho a pasear.

5. PUBLICACIÓ A LA REVISTA DE TREBALL SOCIAL

El febrer de 2011 varem posar en marxa a la residència un taller sobre les habilitats socials. El varem dur a terme la treballadora social: Esther González i la psicòloga: Marta Salvador.

Varem fer el taller pensant que en un centre com el nostre, on conviuen moltes persones: residents, persones que acudeixen a centre de dia, treballadors/es, és important que les relacions entre tots siguin de respecte i d'acceptació vers als altres per una millor convivència entre tots plegats. Varem enviar un article a la Revista de Treball Social explicant el taller que varem realitzar a la residència i els resultats obtinguts. L'article es pot consultar en la Revista de Treball Social del mes d'abril. La podeu consultar en la web:

<http://www.tscat.cat/images/arxiu/RTS%20195%20b.pdf>

L'objectiu general del taller era:

- *Reconèixer les capacitats de cada persona i aprendre respectar les limitacions dels altres, així com respectar las dels demás.*

Els objectius específics:

- *Informar i educar sobre les síndromes geriàtriques.*
- *Afavorir i possibilitar l'adquisició o recuperació d'habilitats i competències necessàries per el bon funcionament de la comunitat de l'usuari en les millors condicions de normalització i qualitat de vida.*
- *Reduir conductes de rebuig.*
- *Aprendre a acceptar les diferències.*
- *Experimentar els sentiments dels clients.*

El taller d'habilitats socials va anar destinat a clients de Centre de Dia i Residència sense deteriorament cognitiu amb problemes d'habilitats

Els savis parlen

socials. Van participar un total de 15 persones i es van dur a terme 7 sessions.

SESSIÓ 1: Presentacions

Es va explicar l'objectiu principal de las activitats, seguidament cada participant va dir el seu nom, el temps que portava vivint o utilitzant el servei residencial o el de centre de dia i que és el que més li agradava fer. Posteriorment es va passar un qüestionari on van haver de respondre a una sèrie de preguntes relacionades amb com vivien el centre i com es relacionaven amb els demás residents.

SESSIÓ 2: La Por

En aquesta sessió es va treballar les seves pors en relació al seu estat de salut i el seu estat d'ànim. Es va escoltar la cançó de ROSANA “ Vivir sin miedo”.

*La conclusió a la que es va arribar després de dialogar amb tots els participants va ser: **Que la por no ens ha de governar la vida.***

SESSIÓ 3: Deteriorament Cognitiu i demència

En aquesta sessió es va treballar el deteriorament cognitiu i la demència. Per aquest fi es va convidar als usuaris a veure la pel·lícula ¿Y tu quien eres? d' Antonio Mercero. Posteriorment es va realitzar un fòrum on es va demanar que expressessin els sentiments que els havia causat la pel·lícula. Van destacar: la tristesa, la comprensió per les persones amb deteriorament, la ràbia, la incomprensió.

Aquesta pel·lícula va tenir un gran impacte entre els participants.

SESSIÓ 4: L'Autoestima i el rebuig

En aquesta quarta sessió ens varem basar amb el conte “L'aneguet lleig” d'Andersen. Es va transmetre el missatge del conte per poder treballar la sessió.

Els savis parlen

Entre les causes que es van destacar les coses que causaven rebuig, principalment van assenyalar, l'aspecte físic, els crits i els comportaments inadequats.

SESSIÓ 5: Mobilitat reduïda

En aquesta sessió es va treballar els problemes relacionats amb l'immobilitzat, caigudes i inestabilitat.

Es va fer un recorregut amb diferents dificultats que van haver de superar. Es va utilitzar AA.TT (ajudes tècniques) com crosses, bastons, cadires de rodes i van haver de fer-les servir.

SESSIÓ 6: El conflicte i la ira

Aprendre a controlar la ira es essencial per dominar el conflicte.

En aquesta sessió es va donar a conèixer que es el conflicte i la ira i les seves formes de resolució.

Es van escenificar situacions que normalment causen conflictes entre els clients. Després es van donar les pautes per una adequada resolució.

SESSIÓ 7: Si us plau

L'objectiu d'aquesta activitat era transmetre que demanant les coses si us plau i donar les gràcies millora la convivència. Valorar les avantatges d'utilitzar les formules d'agraïment i cortesia.

Com a dinàmica es va llegir l'obra "Amador en el país de Gracias i Por favor" de Maria Menéndez-Ponte. Posteriorment es va realitzar una reflexió de l'obra.

Van reconèixer que demanar les coses bé i agrair-les fan la vida més fàcil i agradable.

6. CONSTITUCIÓ DE L'EQUIP DE REFLEXIÓ ÈTICA DEL CENTRE

Aquest principi d'any va quedar constituït a la residència la Torrassa l'equip de reflexió ètica. Aquest està format per:

Montse Ayuso (Infermera)- secretària i coordinadora

Pepa Boté (Treballadora social)- vocal

Maria Jesús Domínguez (auxiliar de geriatria)- vocal

Tomi Guerrero (auxiliar de geriatria)- vocal

Carmen Valenciano (Coordinadora assistencial)- vocal

Idoia Zaro (fisioterapeuta)- vocal

Aquests professionals estan a disposició dels residents, familiars i professionals per a qualsevol consulta.

Els savis parlen 

7. EXCURSIÓ A SALOMÓ: CALÇOTADA



Aquesta primavera es va realitzar un excursió a un petit poble de Tarragona: Salomó. Allà vam ben esmorzar, vam poder visitar unes bodegues, passejar per aquest preciós poble i a més fer un gran dinar: Calçots acompanyats amb carn a la brasa i una crema catalana!



8. MILLORA CONTINUA: OBRES 2012

El mes de juliol va acabar una fase de les obres que consistia en modificar espais de la primera planta i fer les habitacions noves.

Aquestes habitacions ja han estat inaugurades en un petit acte que es va realitzar: es van deixar visitar les habitacions a tots els residents i es va donar a cada resident que estrenava habitació un petit obsequi.

Les opinions van ser molt positives, la majoria de residents coincidien en què les habitacions havien quedat amplies i amb molta claror; a més d' estar molt ben acabades.

Les obres no s'han acabat, ja que continuen fent noves habitacions a la primera planta. A més està previst que també es facin obres on actualment està el gimnàs, i on es pretén crear una sala-office per a familiars i residents.

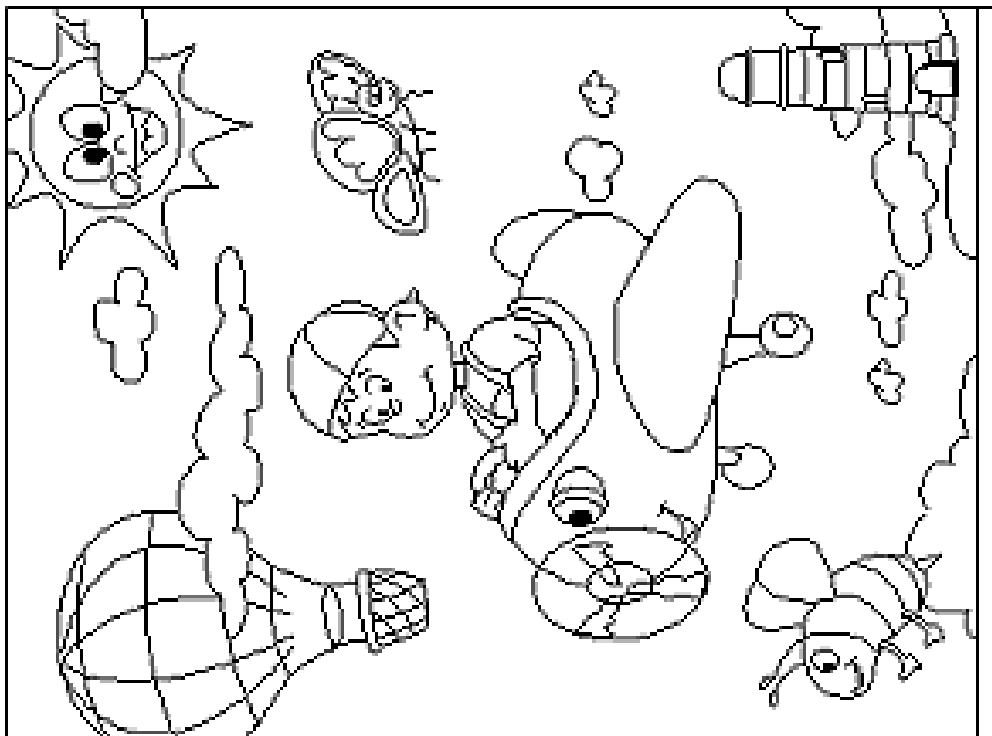
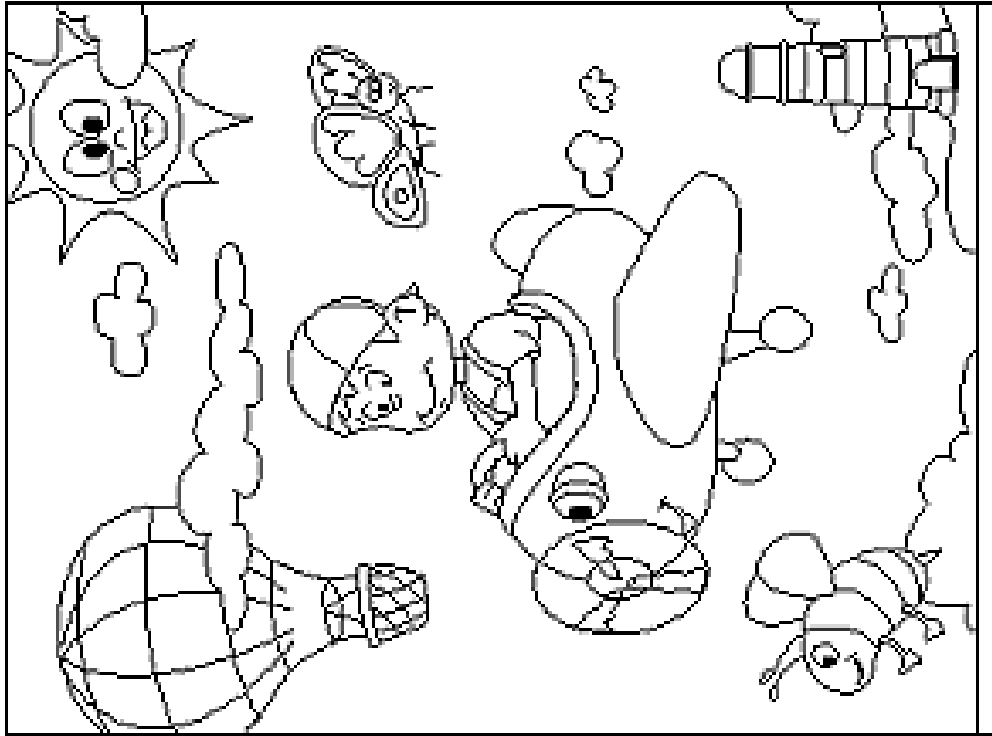
Agraïm la seva paciència durant el temps que durin les obres, i esperem que puguin gaudir dels nous espais.

9. Sopa de lletres

Encuentra los meses del año

l t e g j c b ñ q h ñ r m f p
ñ w p w u i h u u a m d c c b
o r b f n v o s t c a ñ y j b
h n m r i u c d b ñ j l v v k
s u a g o s t o m p h f p g r
s f f i y x u f d n t j b i v
d i c i e m b r e p i d a a v
q w ñ k f v r y o j k c a b j
y y y w f s e p t i e m b r e
i w o y q s q n s y n b h i d
m j m h u t r x j d e c v l o
j u m u d t q y t y r f o v p
b l m w p p h m a y o e r p v
e i g m o ñ y a a f b h q b q
n o v i e m b r e m ñ g h v d
d b s f s ñ o z w u l s s p q
o f e b r e r o c u x d r l r

10. Busca les diferències



Els **Savis Parlem**, és una publicació dels residents i professionals de la Fundació Mare de Déu dels Desemparats, Residència La Torrassa.

Gràcies a la seva col·laboració aquesta Revista existeix i pot arribar a les seves mans.

FUNDACIÓ MARE DE DÉU DELS DESEMPARATS, RESIDÈNCIA
LA TORRASSA

Districte Collblanc-Torrassa
C/ Santiago Apòstol, núm. 55
L'Hospitalet de Llobregat

En aquesta edició hem pogut comptar amb la col·laboració de:
Laia Cabrera (educadora social), Marta Salvador (psicòloga),
Enriqueta, Juan, Antonia i Angustias Jimenez (usuàris/es de
Residència i Centre de dia) i tots els professionals que han
col·laborat en realitzar aquestes activitats!