



# Els Savis Parlen

**Revista Núm. 47, Abril 2013**



## ÍNDEX:

1. Nadal
2. Carnestoltes
3. Novetat: ja tenim pàgina web i facebook!
4. Programa “Compartim taula”
5. Remodelacions de la Residència La Torrassa
6. Ejercicios para la mente



## 1. NADAL:

Com cada Nadal, es realitzen diverses activitats al voltant d'aquestes festes. Des de posar l'arbre i fer un bonic pessebre, passant pel bingo especial amb regals, i amb uns àpats ben especials on els familiars poden participar.

El dia Nadal i sant Esteve, amb uns menús ben bons!

El cap d'any amb les dotze campanades i el raïm!

I el dia de reis que com cada any ens visiten Ses Majestats els Reis Mags d'Orient, i porten regals per a tots els residents:

Aquest any els regals han estat: collarets per les dones i clauers per el homes!





## **2. CARNESTOLTES:**

Els dies anteriors a carnestoltes a la residència ja es notava un ambient festiu, així, des del dijous gras es van començar a disfressar els professionals, i la festa es va allargar tot el cap de setmana! Disfressant també els residents, i amb moltes ganes de gresca!



El dijous gras es va fer un berenar especial amb pa amb tomàquet i botifarra d'ou! Els residents van estar molt contents!



### **3. NOVETAT: JA TENIM PÀGINA WEB I FACEBOOK!**

Des de fa uns mesos la residència ja té pàgina web:

[www.latorrassa.org](http://www.latorrassa.org)

Des d'aquesta pàgina podran conèixer millor el nostre centre, els programes d'intervenció que se segueixen, l'equip humà, la plataforma de serveis que ens compona,... etc.

A més, recentment hem incorporat dos nous apartats; el primer té a veure amb la revista que teniu a les mans, que ara ja la podeu llegir a través del web! El segon és l'apartat de Novetats, allà anirem actualitzant les novetats de la residència.

I ja per acabar, des de la mateixa pàgina web podreu accedir al nostre Facebook!

[www.latorrassa.org](http://www.latorrassa.org)





## **4. PROGRAMA “COMPARTINT TAULA”**

Davant de l'actual situació econòmica, tot i les dificultats que també afecten negativament als serveis assistencials, l'empresariat català de l'atenció a la dependència vol ser solidari amb el conjunt de la societat i, en concret, amb el col·lectiu de gent gran més vulnerable. Per aquest motiu **ACRA** (Associació Catalana de Recursos Assistencials) ha posat en marxa aquesta campanya.

La nostra entitat forma part d'aquesta associació des del 2000 i el nostre Gerent el Sr. Pere Ardite és Membre de la Junta Directiva i Membre del Consell Executiu.

Aquesta campanya anomenada “**Compartint taula**” té com a objectiu:

1. Oferir alimentació gratuïta per a persones grans amb necessitats socials i/o econòmiques.
2. Garantir la seva correcta nutrició en un recurs de proximitat, professional i de qualitat, on poden rebre l'atenció que necessiten.
3. Facilitar un espai que permeti també fomentar les relacions socials dels usuaris del servei.



El nostre Centre ha volgut participar en aquesta campanya activament i contribuir en la nostra comunitat.

La presidenta de l'Associació Catalana de Recursos Assistencials (ACRA), Cinta Pascual, va presentar la campanya "Compartim taula", i s'inicià el mes de febrer i que compta amb 155 serveis adherits d'arreu del territori i amb la col·laboració pública del Departament de Benestar Social i Família, la Federació de Municipis de Catalunya i l'Associació Catalana de Municipis. Aquesta campanya té l'objectiu d'oferir, durant aquest 2013 i a través dels menjadors de les residències i centres de dia adherits, fins a 1.000 àpats diaris gratuïts a persones grans amb necessitats socials i econòmiques.



## **5. REMODELACIONS DE LA RESIDÈNCIA D'AVIS LA TORRASSA**

Com sabeu als darrers anys s'han fet múltiples remodelacions en el nostre centre, totes elles per millorar la qualitat de vida dels que conviuen aquí.

Aquestes obres s'han pogut portar a terme mitjançant diferents subvencions les quals hem accedit presentat projectes que han estat aprovats per les diferents Administracions públiques.

Aquí teniu un resum de les obres realitzades al centre des del 2009

- Condicionament d'aire condicionat a la 3a planta
- Creació de 6 Unitats de Convivència amb equipament de cuina/bany i equipament.
- Adequació del terra de les dues sales comunes
- Remodelació i ampliació de l'àrea administrativa i despatxos.
- Bugaderia: Renovació de tota la maquinària industrial (rentadores, assecadores, calandra i planxador) i adequació dels sistemes de clavegueram i conductes.
- Renovació de tots els banys ubicats a les sales comuns
- Renovació de la maquinària de sistemes de climatització (calderes d'alt rendiment, acumuladors...)
- Sistemes de captació solar tèrmica amb panells solars ubicats a planta altell
- Remodelació i reubicació de l'espai de Perruqueria així com la dotació de l'equipament necessari.





- Renovació parcial de la maquinària de Cuina (cuina, fregidora, forn, rentavaixelles i talladora de fiambres).
- Renovació del mobiliari adaptat a les necessitats de persones ateses (butaques reclinables, cadires, etc)
- Remodelació de la distribució de les habitacions de 1a i 2a planta així com dels banys corresponents
- S’han pintat algunes habitacions
- S’ha habilitat un nou espai com a gimnàs
- Renovació d’un espai com a magatzem

Amb aquesta remodelació de les habitacions de 1a i 2a planta es fa una ampliació de 6 places.

**Aquest any 2013 es realitzaran les següents reformes:**

- Remodelació i actualització de dues habitacions de la segona planta així com els banys corresponents
- S’habilitarà un nou espai com a “sala de famílies i biblioteca”. Aquest espai es reconverteix es un espai polivalent tant per residents com per a famílies.
- Renovació total de l’equipament d’aire condicionat per les sales comuns. Aquesta renovació consta del canvi de tota la maquinària existent, reubicació de la maquinària i adaptació dels sistemes externs de refrigeració segons l’actual distribució dels espais comuns. S’ampliarà la refrigeració als passadissos de la 1a i 2a planta.
- Creació d’un espai de descans per als professionals.



- Remodelació i creació en la primera planta d'un espai per neteja i un WC comú.
- Canvi de fusteria metàl·lica a totes les finestres que no estaven reformades, per millor l'aïllament tèrmic i acústic d'aquests espais.
- Es dotarà de nous equipaments que milloraran el confort dels nostres residents:
  - ✓ Canvi de tots els matalassos (77 llits)
  - ✓ 30 butaques reclinables
  - ✓ Renovació de 30 tauletes de nit
  - ✓ Renovació de 15 pecers de llit.

Una vegada superada aquesta fase ens agradaria comptar amb vosaltres per aportar totes aquelles idees que pugin ser profitoses per nosaltres.

**Al segon semestre de l'any 2013** volem presentar un nou projecte per a les subvencions de l'IRPF, que en cas de que sigui atorgat seria per executar al 2014.

Per tot això ens agradaria que tots els agents implicats: residents, familiars i professionals, ens fessiu arribar propostes i suggeriments mitjançant la bústia de suggeriment o adreçant-vos a Montse Muñoz per poder canalitzar les **vostres propostes** i d'aquesta manera contribuir al nostre desenvolupament i la millora de la qualitat de vida de tots.

Us agraïm per endavant la vostra col·laboració i aprofitem per saludar-vos ben cordialment



## 6. EJERCICIOS PARA LA MENTE:

Escribe el nombre del objeto descrito en estas frases:

1. Mueble sin respaldo que sirve para sentarse . . . . .
2. Pieza resistente para proteger la cabeza . . . . .
3. Recipiente donde se cultivan plantas y flores . . . . .
4. Aparato para subir personas de un piso a otro . . . . .
5. Pieza plana para trazar líneas rectas . . . . .
6. Pieza para tapar el orificio de una botella . . . . .
7. Armario pequeño con medicamentos . . . . .
8. Instrumento óptico para ver a larga distancia . . . . .
9. Instrumento para trazar circunferencias . . . . .
10. Insignia de tela con los colores de una nación . . . . .
11. Cabellera postiza . . . . .

Els **Savis Parlen**, és una publicació dels residents i professionals de la Fundació Mare de Déu dels Desemparats, Residència La Torrassa.

Gràcies a la seva col·laboració aquesta Revista existeix i pot arribar a les seves mans.

FUNDACIÓ MARE DE DÉU DELS DESEMPARATS,  
RESIDÈNCIA LA TORRASSA

Districte Collblanc-Torrassa

C/ Santiago Apòstol, núm. 55

L'Hospitalet de Llobregat

**En aquesta edició hem pogut comptar amb la col·laboració de:**

Laia Cabrera (educadora social),

Enriqueta, Juan, Antonia i Angustias

(usuaris/es de Residència i Centre de dia),

Montse Muñoz (sots-direcció)

i tots els professionals que han col·laborat en realitzar aquestes activitats!